

Régis ALONSO

CONSULTANT & FORMATEUR
EN COMMUNICATION

137, rue Francis de Pressensé 69100 Villeurbanne
Permis B
43 ans

regis.alonso@orange.fr

06 07 24 24 86



COMPÉTENCES

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

. Depuis janvier 2011

Consultant & formateur en communication (community manager, responsable communication, rédacteur SEO, chargé éditorial, infographiste, etc.) pour divers clients (Dynamics Formations, Agiss Formation, Cogito Strategy, Ad'Missions, Kazacrée, Serfirm, Les Cœurs Battants, etc.)

. Juillet 2009 à décembre 2010

Chargé de mission en communication
Pôle Emploi — Lyon.

. Communication visuelle

création de logos, noms, marques, affiches, identité visuelle, etc.

. Communication éditoriale

dossier de presse, plaquette commerciale, flyers, contenus, etc.

. Communication digitale

community management des réseaux sociaux, référencement, création de sites internet, analytics, marketing digital, etc.

. Communication événementielle

animation, organisation, relations presse & publiques, etc.

COMMUNICATION

JOURNALISME

. Depuis janvier 2011

Journaliste free-lance pour divers médias (PrismaMédia, Ciné Chronicle, Total-Gamer, etc.)

. Mars 2009 à décembre 2010

Journaliste/chroniqueur — In & out
Montpellier & Lyon.

. Juin 2007 à juin 2009

Rédacteur en chef adjoint
WhyNot Éditions — Paris.

. Juillet 2007 à août 2008

Journaliste free-lance
Sprea Editori — Paris.

. Mars 2000 à mai 2007

Journaliste
Karacter Éditions — Paris.

. Janvier à décembre 1999

Journaliste (stage fin de cursus)
TLM (Télé Lyon Métropole) — Lyon.

Formation

Journalisme

Communication visuelle

Communication éditoriale

Communication digitale

Photoshop, Illustrator, Indesign,
Pack Office, Ciel Compta, Sage,
Duo, Dude, AS400, etc.

Espagnol langue maternelle,
anglais lu, parlé et écrit.

FORMATION

* 2020 : certification DigComp TOSA obtenue par ISOGRAD — Niveau expert.

* 2014 : maîtrise des outils d'infographie en communication et community management obtenue à l'AFIP — Lyon.

* 2000 : Master de journalisme obtenu à l'EDJ, Promotion Paul Amar — Nice.

* 1997 : Classe préparatoire de communication ESCOM — Lyon.

* 1996 : BAC ES option langues étrangères et communication obtenu au lycée Charlie Chaplin de Décines-Charpieu (69).

Centres d'intérêt : cinéma, yoga, musique, musculation, natation, littérature, cuisine, etc.
Auteur de six biographies : Britney Spears, Wentworth Miller, Sarah Jessica Parker, Alyssa Milano & Tom Welling.

WWW.REGIS-ALONSO.COM